

Erste-Hilfe Kurs - ein absolutes MUSS FÜR JEDE/N!

Es wurde den Schüler/innen der BHAK/BHAS Hallein ermöglicht, an einem 16-stündigen Erste-Hilfe-Kurs teilzunehmen. Mit großer Freude nahmen 21 Schüler/innen dieses Angebot an. Der Kurs begann am 26. Februar 2010 und endete mit einer Prüfung am 23. April 2010. Dieser gab uns die Chance Erste Hilfe ausführlich in Theorie und vor allem in der Praxis zu lernen und dadurch zu wissen, was in Notfallsituationen zu tun ist.

Dieser Kurs wurde in vier Einheiten zu je vier Stunden - abwechselnd unter der Leitung von Frau Professor Poller und Frau Professor Nemeth - am Schulstandort gehalten. Diese Stunden wurden sehr abwechslungsreich mit praktischen und theoretischen Teilen gestaltet. Aufgrund der umfangreichen Ausstattung wurde es uns ermöglicht die Fallbeispiele realistisch darzustellen.

Erste-Hilfe-Maßnahmen wie Sichern und Bergen, Wegziehen aus der Bauch- und Rückenlage, Sturzhelminnahme durch 1 und/oder 2 Helfer, Umdrehen, stabile Seitenlage, Mund-zu-Mund- und Mund-zu-Nase-Beatmung, Herzdruckmassage, Blutstillung, Schockbekämpfung... standen im Vordergrund der Ausbildung der 21 Ersthelfer/innen.

Zusammenfassend können wir sagen, dass wir von dem Kurs wirklich profitiert haben und ihn den nächsten Generationen weiterempfehlen können.

Link: <http://www.jugendrotkreuz.at/> Barbara Ramsauer, Michaela Resch, Tanja Rettenbacher (3 AK)